

Nhật kí du học sinh

Cùng đọc và chia sẻ những tâm sự của một du học sinh Việt Nam tại Áo về một Valentine xa quê hương.

Ngày...

Có một điều đáng nói là 3 ngày nữa là đến Valentine, không khí yêu đương ngập tràn đường phố. Hàng quán nào cũng trang trí đèn nhấp nháy, họa tiết trái tim và thật nhiều hoa...đẹp lung linh, làm lúc nào đi ra ngoài mình cũng dán mắt vào hai bên đường, chẳng bao giờ nhìn thẳng cả. Trời se lạnh, lại thêm không khí này nữa, nhớ nhà phát khóc đi được. Bây giờ Hà nội chắc cũng đang đèn hoa náo nhiệt cả lên rồi. Mọi người cứ hỏi mình Valentine ở châu Âu thế nào, tuyệt không?! Ủ, quả là có đúng chất một ngày lễ tình nhân thật, nhưng thực sự thì mình mong được đón Valentine ở quê nhà hơn. Dù là chưa có người yêu, chưa phải khổ sở thêm vì nỗi nhớ ấy, nhưng mình vẫn muốn Valentine được ở bên người thân và bạn bè. Đỡ tủi thân hơn nhiều so với bây giờ, nhìn người ta đi trên đường tay trong tay ấm áp như thế. Nhớ hồi trước, lần nào dịp này hội đọc thân tại mình cũng kéo nhau đi ăn uống khắp nơi rồi chen chúc ra mấy khu đông đảo các cặp đôi “chỉ chỗ bàn tán”. Bây giờ thì chẳng được thế nữa rồi. Buồn thật. Hơn nửa năm, mình vẫn chưa quen với cảm giác đang ở xa nhà đến bao nhiêu cây số như thế. Nhớ hồi mới sang, cái gì cũng lạ lẫm. Ngay cả xem bản đồ mình cũng không biết cách. Hoa mắt vì những kí hiệu chẳng chịt trên tấm bản đồ chỉ đường, không dưới một lần mình đã đi lòng vòng mãi trong một khu phố và cuối cùng nhận ra đang đi lại đúng đường vừa đi. Hỏi đường bằng tiếng Anh thì toàn nhận được những chỉ dẫn bằng tiếng Pháp. Mình đâu nghĩ rằng mọi



thứ lại phức tạp đến thế. Vậy mà hồi ở nhà đã lên cả một kế hoạch “du lịch ba lô” thăm thú khắp nơi nữa chứ. Cuối cùng thì vì sợ lạc đường, cả nhớ mọi người nữa, làm mình suốt ngày ngồi nhà ôm máy tính chat chit với tụi bạn. Hơn sáu tháng trong một môi trường mới, xung quanh toàn những người xa lạ...Chà, mình vẫn không hiểu nổi làm thế nào mình có thể vượt qua ngàn ấy thời gian. Phải tự lo liệu tất cả mọi việc, làm quen với những thứ mới và nhất là làm quen với những người mới. Bây giờ mình đã có thể tự mình tìm đường bằng bản đồ, biết nấu một số món Áo và có cả 2 người bạn thân rất đáng yêu nữa. Ủ, mình nhớ nhà thật, nhưng chưa một lần hối hận vì đã quyết định du học. Những trải nghiệm mới khiến cuộc sống của mình đầy mới lạ. Mình cũng khám phá ra nhiều điều ở bản thân và đã “lớn” lên thật nhiều. Mẹ chắc chẳng bao giờ hình dung được mình có thể khâu vá và học nấu ăn rất nhanh như bây giờ. Cả tụi bạn nữa, chắc không ngờ được một đứa mở miệng ra là chề Việt Nam mình thiếu “pro”, ở nước ngoài thế này thế kia mà bây giờ câu nào cũng toàn khen nước mình cả, và, khen chân thành nữa.

Lại sắp trải qua một Valentine nữa rồi, nhanh quá...Phải nỗ lực hơn mới được, không thể đứng yên khi thời gian cứ trôi vùn vụt như thế. Nào, Valentine này, mong rằng hội đọc thân của mình sẽ kiếm được một nửa để cảm thấy ngày này thực sự ý nghĩa, cũng mong rằng tụi nó dù hạnh phúc bên người yêu thì cũng luôn dành “những khoảng lặng” trong tim cho mình nữa chứ, hihi. Mong rằng mình sẽ không để phí một chút thời gian nào. Cả ước mơ to oanh cho yêu thương sẽ tràn ngập khắp nơi trên đất nước mình nữa - điều ước mà chưa bao giờ mình nghĩ đến hồi còn ở nhà. Việt Nam, thân yêu thật!

P.A

Sách hay**1 MB cho rất nhiều tình yêu**

“1 MB không đủ cho một bản nhạc, không đủ cho một bức ảnh, nhưng là đủ cho rất nhiều tình yêu.” Đây là lời tâm sự của nhà văn Trần Thu Trang về cuốn sách 1 MB Yêu – cuốn sách mà cô đã mong ước từ lâu trước khi nó ra đời, chỉ đơn giản “để hôm nào trời nhẹ lên cao mở ra đọc từng chút thì hay biết mấy”. Thực chất, 1 MB Yêu là tuyển chọn những entry viết về tình yêu “rất đời trong lành,..., không hẳn là tản văn hay truyện ngắn, chúng đơn giản là một cái gì đó đọc xong thấy mềm lòng”. Nhiều bạn đọc đã rất thắc mắc và tò mò về cái tên 1MB Yêu. Tên sách được đặt dựa trên dung lượng của file bản thảo, thêm vào đó, nó cũng rất phù hợp với tích chất “công nghệ” của tập hợp những tác phẩm “số” này. Và nên chăng, có thể gọi đó là thành công bước đầu của người biên soạn trong việc gầy được ấn tượng trong lòng công chúng?! “Và tôi tặng “1 MB Yêu” cho tất cả các bạn, cho những ai đã, đang và sẽ trải qua những giây phút diệu kỳ của tình yêu” – xin được khép lại bài giới thiệu này với lời chia sẻ của chính người biên soạn cuốn sách, blogger Kin Kin. Mong rằng với 1MB Yêu trong tủ sách của mình, các bạn sẽ có những khoảng khắc tinh khôi trong tâm hồn, để đủ nhiệt tình nuôi dưỡng và ấp ủ những yêu thương “trong suốt, vô hình nhưng cũng đầy màu sắc” trong tim mình, bạn nhé.

Mai Dương

**Cảm nang****Cùng xác định “chiến lược” của năm!**

“Tháng Giêng là tháng ăn chơi” đã qua mất rồi! Bây giờ đã là tháng hai, thời điểm để bạn quay lại với công việc của mình để tiếp tục nỗ lực và nỗ lực hơn nữa. Sẵn sàng giấy bút để đưa ra những mục tiêu cần đạt được cho cả một năm trọn vẹn nào. Cùng tham khảo một số gợi ý nhỏ nhỏ sau đây để có một bản kế hoạch “perfect” nhé!

Việc xác định đúng mục tiêu là điều hết sức quan trọng. Tất nhiên bạn không muốn mất cả năm trời theo đuổi một mục tiêu “vô ích” đúng không? Nào, tiêu chí của những mục tiêu “chính xác” là mục tiêu đó phải là cái mà bản thân thực sự muốn làm, chứ không phải là những việc bạn phải làm hay nên làm, những việc người khác bảo bạn làm. Có như vậy, bạn mới có đủ nhiệt huyết và đam mê để theo đuổi chứ. Để đạt được mục tiêu bạn phải có một cam kết thật sự mạnh mẽ. Lạc quan lên nào, luôn tin rằng bạn sẽ thực hiện được và luôn theo đuổi nó nhé. Bạn cũng có thể chia sẻ mục tiêu với một người thân nào đó để giúp chính bản thân mình có động lực thực hiện. ▶

Một điều cũng cần chú ý là bạn phải thực tế một chút khi đưa ra mục tiêu cho mình nếu không muốn chúng mãi chỉ nằm trên giấy tờ. Bạn nên xác định lại khả năng, nguồn lực, và đặc biệt là quyết tâm của bạn để có thể thực hiện mục tiêu đưa ra. Nếu bạn đặt mục tiêu quá cao, không mang tính thực tiễn và lạc quan thái quá thì không những không đạt được, bạn còn bị mất thời gian nữa. Việc từ bỏ giữa chừng cũng có thể khiến bạn buồn chán và mất tự tin, bạn không hề muốn thế chút nào, đúng không?

Tiếp theo là lên kế hoạch cho các mục tiêu của bạn. Kế hoạch sẽ giúp bạn rõ ràng hơn trong việc thực hiện mục tiêu đặt ra. Chú ý những điểm sau nhé:

- Hình dung kết quả mà bạn sẽ đạt được
- Lập kế hoạch cho các công việc dựa trên nguồn lực sẵn có/ có thể huy động được
- Phân bổ thời gian, thứ tự ưu tiên công việc một cách hợp lý
- Kiểm soát và đánh giá quá trình thực hiện để có thể điều chỉnh kịp thời

Không phải lúc nào mọi việc cũng suôn sẻ như trong kế hoạch, bởi vậy bạn không nên quá cứng nhắc, nếu không muốn thất bại dễ dàng khi gặp khó khăn ngoài dự tính. Ngay từ đầu, nên cố gắng liệt kê các khó khăn và thách thức mà bạn có thể sẽ gặp phải. Lập một số phương án dự phòng để đối phó với những tình huống bất ngờ. Nhờ thế, bạn sẽ không quá lúng túng khi gặp khó khăn.

Có kế hoạch chủ động điều chỉnh cho phù hợp và không nên quá lo lắng nếu mục tiêu của bạn bị thay đổi. Những thay đổi phù hợp sẽ giúp bạn tiến đến đích nhanh hơn mà. Cách tốt nhất để bạn không xa rời và bỏ quên các kế hoạch của mình là tự tạo ra các hệ thống nhắc nhở. Đơn giản nhất nhưng hiệu quả nhất, hãy viết tất cả những gì bạn mong muốn, bạn suy nghĩ, bạn dự định và các mục tiêu bạn phải thực hiện. Tài liệu hóa các cam kết, xây dựng lộ trình thực hiện và dán chúng lên bàn, tường hoặc chỗ nào bạn luôn nhìn thấy nó. Viết các mục tiêu lên những chỗ mà bạn sẽ thấy nhiều lần trong ngày. Và trên tất cả, ghi nhớ chúng bằng trí não và cả trái tim mình, sẽ chẳng thể bị những việc khác làm xao nhãng, bạn nhỉ?

Liên tục theo dõi sự tiến triển cũng là một việc nên làm. Bạn sẽ không biết là bạn đã làm được đến đâu, được bao nhiêu phần của mục tiêu nếu bạn không có một kế hoạch cụ thể, kế hoạch càng chi tiết càng tốt. Khi đó bạn sẽ biết được bạn đã hoàn tất được công việc nào và điều này tạo thêm động lực cho bạn thực hiện các công việc kế tiếp. Nên tập thói quen khi chép hàng ngày những công việc bạn thực hiện. Xem xét lại các công việc và dựa vào kinh nghiệm cũng như cảm nhận của bạn để có những điều chỉnh phù hợp.

Bắt đầu với việc tập trung vào những công việc mà bạn thật sự muốn làm và cam kết mạnh mẽ với chính mình để thực hiện thành công, bạn nhé!

Nhật Quỳnh

Led Zeppelin tham gia Glastonbury Festival 2008!

Nhóm nhạc rock huyền thoại này đã làm chấn động dư luận sau khi quay lại với một buổi biểu diễn tại O2 Arena, London hồi đầu tháng, và công bố kế hoạch trở lại sân khấu thế giới với tour diễn vòng quanh thế giới 18 tháng.

Chính nhờ Led Zeppelin, Michael Eavis đã nảy ra ý định tổ chức Glastonbury Festival sau khi xem buổi biểu diễn của ban nhạc ở một sân khấu ngoài trời năm 1970. Cả nhóm cũng lên kế hoạch sẽ biểu diễn ở New York's Madison Square Garden, nơi họ đã tổ chức thành công ba buổi biểu diễn "cháy vé" hồi năm 1973.

Có điều, vẫn chưa có một thông báo chính thức nào, mặc dù Led Zeppelin có nói bóng gió về việc họ sẽ còn tiếp tục chơi cùng nhau.

Theo Plant, việc Led Zeppelin tái hợp lâu dài là một kế hoạch tuyệt vời. Tất cả thành viên của nhóm đều rất mong chờ điều này. Tay guitar Page cũng tuyên bố rằng: "Nếu chỉ biểu diễn trong một show thì chúng tôi đã chẳng mất công để lên kế hoạch tái hợp như thế".

Chà, xem ra Led Zeppelin đã quyết tâm lắm rồi. Chúng ta chỉ còn việc vui vẻ chờ đợi sự trở lại đỉnh đám của "những kẻ ngẫu hứng kì dị" thôi nhỉ.

Góc nhìn sinh viên:**Học cách yêu mũ bảo hiểm**

Bắt đầu từ 15/12/2007, mũ bảo hiểm đã chính thức trở thành người bạn đồng hành với “chiếc xế” yêu quý của mọi người. Đây là quy định của chính phủ, và với mức phạt khá cao 150 nghìn/lần vi phạm, ít người muốn “phá luật”. Cùng nhóm CTV Blog.SV đi “tour” thăm dò ý kiến của các bạn trẻ sau gần hai tháng “cặp kè” cùng mũ bảo hiểm và tìm giải pháp cho những vấn đề họ gặp phải với MBH.

1. Với Đ.D, việc phải đội mũ bảo hiểm là một cực hình, bạn vẫn chưa quen được với việc lúc nào cũng phải đội một chiếc mũ không được “nhẹ nhàng” cho lắm mỗi khi phải leo lên xe máy. “Ngay cả mũ thường mình cũng rất ít khi đội, bây giờ lại phải đội cả mũ bảo hiểm nữa nên không quen. Lúc nào đội lên cũng có cảm giác hơi văng vất nhức đầu.”

Nào, với vấn đề cảm giác văng vất nhức đầu này, có lẽ bạn nên xem lại chất lượng chiếc mũ bảo hiểm mình đang sử dụng. Đừng ngại “đầu tư” cho một chiếc mũ “xịn” bởi bạn phải sử dụng chúng khá thường xuyên và có thể sử dụng lâu dài mà. Hơn nữa, cũng cần chú ý đến sức khỏe của mình chứ. Đội mũ để “bảo hiểm” mà còn mang thêm bệnh thì không vui chút nào bạn nhỉ. Nếu không phải do chiếc mũ chất lượng kém thì có thể bạn đang mắc bệnh tưởng tượng đấy. Suy nghĩ tích cực lên nào. Cố gắng đẩy lùi cảm giác khó chịu với việc phải đội mũ bảo hiểm, bạn sẽ không còn tưởng tượng ra chứng nhức đầu kia nữa đâu.

2. “Mình cảm thấy MBH rất bất tiện. Đi đâu cũng phải kè kè mang theo, để ở xe thì lo nộm nớp mất trộm. Lại còn rất khó để nghe điện thoại nữa chứ” – N.T chia sẻ. Có lẽ, bất tiện là vấn đề đáng quan tâm nhất của MBH. Nhiều bạn còn lấy lý do tháo ra tháo vào mất thời gian nên đội mũ nhưng không cài khóa dây. Cùng mở xé vấn đề này nhé.

Trước tiên cũng vẫn là việc phải thay đổi suy nghĩ của chính mình. Nếu bạn đội mũ mà không chịu cài khóa cũng chẳng khác gì không đội mũ. Đã “mất công” đội rồi thì tại sao lại không cài lại để an toàn hơn nhỉ? Thời gian mở khóa cũng chẳng lâu lắm. Còn về việc khó nghe điện thoại thì bạn có thể lựa chọn những chiếc mũ nửa đầu với dây đeo gọn, sẽ không hề bất tiện nữa đâu. Hoặc có thể nghĩ tích cực thế này nhé, không nghe điện thoại khi đi xe cũng là một việc đảm bảo an toàn cho chính bạn mà. Đúng là việc mang mũ bảo hiểm đi khắp nơi bất tiện thật. Lựa chọn một chiếc mũ nhỏ gọn và xem việc mang mũ bảo hiểm theo người cũng như mang theo một chiếc túi xách sẽ khiến bạn thoải mái hơn nhiều trong vấn đề này.

3. Là con gái, T.H rất chú ý đến vấn đề “xinh xắn”. Bạn cho rằng đội mũ bảo hiểm làm ai cũng giống ai “như robot ấy, chẳng đẹp tí nào”. H đã mất cả ngày đi chọn mũ mà chẳng tìm được cái nào ưng ý. “Không phải chỉ là kiểu dáng, mình còn rất băn khoăn về vấn đề màu sắc. Tưởng tượng xem, mặc một bộ váy màu xanh lại

đội một chiếc mũ màu đỏ thì trông sẽ thế nào.”

Giải pháp cho vấn đề thời trang nào. Bạn lo ngại mình sẽ “như robot”, chẳng nổi bật tí nào ư? Có rất nhiều loại mũ khá nhẹ nhàng, phù hợp với con gái. Hơn nữa bạn cũng có thể “làm đẹp” cho mũ của mình bằng cách mang nó đi “thắm mỹ”, trang trí mũ theo ý thích của mình. Đảm bảo chiếc mũ của bạn sẽ rất riêng và không lẫn với mũ khác. Còn việc kết hợp trang phục. Quả là không dễ để có một bộ sưu tập mũ với đủ các loại màu. Bởi vậy bạn nên chọn những màu trung tính để kết hợp quần áo như màu trắng, đen, hồng vỏ đỗ. Cũng nên “duyet” lại tủ quần áo của mình để xem tông màu chủ đạo là gì để có thể lựa chọn màu phù hợp. Còn một gợi ý rất hay cho bạn là trao đổi. Này nhé, mỗi người trong gia đình bạn sẽ phải có tối thiểu một chiếc mũ bảo hiểm đúng không? Nếu mọi người mua những màu khác nhau thì đã có đến 4, 5 lựa chọn cho bạn rồi đấy. Đội MBH mà vẫn thời trang, không khó, bạn nhỉ. Thêm nữa, bạn chỉ đội mũ khi ngồi trên xe thôi mà, đừng quá lo lắng về vấn đề “xinh xắn” nhé.

Mai Dương





CẨM nang Con gái

vì đó là bài toán với nghiệm số vô hạn không tuần hoàn. Có thể họ mới hấp dẫn chứ, phải không nào?

Với nhà Vật lý học - con gái là một chiếc đồng hồ cát:

Nếu bạn ngồi cạnh một cô gái lăm lờ, bạn sẽ thấy thời gian trôi ì ạch như một con rùa công đá. Nhưng sẽ hoàn toàn trái ngược lại nếu bên cạnh bạn là một cô gái xinh xắn và nói chuyện có duyên. Đó chính là tính tương đối của con gái. Thời gian là một kẻ hắc ám luôn ám ảnh các cô gái. Khi họ 18 tuổi, họ là một thiên thần. Khi 30 tuổi, họ luôn bực mình vì người trong gương và không bao giờ chịu thừa nhận đó là mình. Theo cách định nghĩa của các nhà Vật lý, sắc đẹp của họ không tự nhiên sinh ra và cũng không tự nhiên mất đi mà chỉ chuyển hóa từ một cô gái sang một phụ nữ và cuối cùng là một bà già (nhưng có một điều đúng khi nói là khi già thì phụ nữ vẫn đẹp, vì họ là phái đẹp mà, hi).

Nhược điểm: Tâm trạng của các cô gái là một phần ứng dây chuyền. Họ có thể bùng nổ nếu xúc tác với nhau. Vì vậy mà chẳng ai phủ nhận câu "ba cô gái và một con vịt làm thành một... siêu thị", bạn nào thanh minh được cho các bạn gái không?

Nhà Sinh vật học - con gái không khác một chú ngựa:

Con gái là một sinh vật "nhão" vì cơ thể của họ 95% là nước. Họ luôn kiêu hãnh cao đầu trước bọn con trai và luôn có "đuôi" nhé! (có nàng còn có mấy đuôi liên kìa). Có một đặc điểm làm cho cơ thể con gái không giống với thực vật vì dưới ánh mặt trời họ quang hợp mạnh đến nỗi mặt họ nổi "đây mụn".

Nhược điểm: Đừng bao giờ chọc để đến nỗi họ nổi giận đến phát khóc nhé! Vì nước mắt của họ còn khủng khiếp hơn cả đại hồng thủy sinh ra loài người đấy.

Con gái - giọt thủy ngân trong mắt các **nhà Hóa học:**

Con gái xinh đẹp và lóng lánh như một giọt thủy ngân, nhưng cẩn thận khi chạm tay vào nhé, vì tay rất dễ bị phân hủy đấy. Khi nổi nóng, con gái sẽ phản ứng và tỏa ra một năng lượng Q, khi dịu dàng nụ cười của họ là một chất xúc tác mạnh đến nỗi một đực vua hùng mạnh cũng phải quỳ gối nữa kìa. Họ rất ham ăn nên xếp họ vào chức "không no". Hiển nhiên là khi bạn bỏ họ vào lò nấu, phản ứng phân hủy lipid sẽ tạo ra xà phòng và nước.

Nhược điểm: Khi thăng hoa, con gái luôn lòe loẹt sắc màu nhưng họ cũng có thể bị "khử màu" nếu bị tạt axit vì ai đó ghen tuông, hic!

"Con gái, một tiểu vũ trụ đầy bí hiểm và khó hiểu!". Đó là câu nói cửa miệng của những "nam tử hán". Nhưng thực ra các "cô nương" cũng không khó hiểu và bí hiểm lắm đâu. "Một tiểu vũ trụ bí hiểm và khó hiểu" cũng có thể đem ra phân tích rõ ràng rành mạch, đúng như các con số thông qua lăng kính của các nhà khoa học đấy. Xem này:

Trong mắt nhà Toán học:

Con gái đối với nhà toán học là một con số pi bí ẩn. Dem khai căn "sắc đẹp" của họ "n" lần thì chúng ta sẽ thấy khuôn mặt của con gái là tập hợp những hình khối. Đôi mắt là cung chứa góc 30 độ, mũi là tam giác vuông pitago với các cạnh 3, 4 và 5. Còn miệng hoa đào chẳng qua là hai cung parabol lấy nốt ruồi làm tâm điểm.

Nhược điểm: Đừng bao giờ đi tìm nghiệm x của tâm hồn học và mơ tưởng đến một giải Nobel toán học bạn nhé

Mặt nạ - suy nghĩ của **nhà Tâm lý học** về con gái

Con gái có thể khóc lúc hạnh phúc nhưng cũng có thể cười lúc quá đau khổ. Buổi sáng bạn có thể nói chuyện với họ về màu son, buổi chiều là khen mái tóc dài của họ, buổi tối cũng hôm ấy, tránh xa họ ra nhé, nếu thấy những biểu hiện bồn chồn, cấu gắt. Nếu mà bị cấu xé thì đừng trách không cảnh báo trước nha, lúc ấy con gái không đoán trước được đâu.

Nhược điểm: Họ luôn làm thiệt hại ngân sách của công ty bố mẹ và luôn chuyển tiền sang công ty viễn thông vì thích nấu cháo... điện thoại. Có lẽ nên thiết kế một đạo luật phạt vi cảnh những cuộc điện thoại quá dài dòng.

Nhìn một cách khoa học thì con gái là như vậy. Và đây là một số bật mí từ phía con gái nhé! Con gái rất thích được quan tâm chiều chuộng. Chỉ một tin nhắn, một cú điện thoại hỏi thăm cũng đủ làm họ xúc động vô cùng. Một đặc điểm nữa là con gái rất yêu sự lãng mạn, những sự lãng mạn nhẹ nhàng như cùng một nửa đi trên con đường ngập hương hoa sữa hay được hát tặng một bài hát chẳng hạn. Và con gái cũng rất nhẹ nhàng tinh tế nhé! Không quá phức tạp, nhưng cũng không hề đơn giản, bạn nhỉ?

Nhật Quỳnh



Ảnh ngộ nghĩnh

