

# Tình yêu lớn

## VỚI TỔ CHỨC ĐOÀN - HỘI

VINH DỰ VÀ TỰ HÀO KHI LÀ SINH VIÊN NHẬN ĐƯỢC GIẢI THƯỞNG “SAO THÁNG GIÊNG” NĂM 2022 - GIẢI THƯỞNG CAO QUÝ DO TRUNG ƯƠNG HỘI SINH VIÊN VIỆT NAM TRAO TẶNG VÀ GIẢI THƯỞNG CHỈ ĐẠT ĐƯỢC MỘT LẦN DUY NHẤT TRONG CUỘC ĐỜI SINH VIÊN, HÀ THỊ THU TRANG - CHỦ TỊCH HỘI SINH VIÊN TRƯỜNG ĐH KHOA HỌC TỰ NHIÊN, ĐHQGHN CHIA SẺ: “CƠ DUYÊN ĐẾN VỚI MÌNH KHI ĐƯỢC THAM GIA CÁC HOẠT ĐỘNG ĐOÀN - HỘI TỪ NĂM ĐẦU TIÊN, DẦN DẦN THẤY HỨNG THÚ VÀ GIÚP MÌNH HỌC HỎI ĐƯỢC NHIỀU KĨ NĂNG, TRẢI NGHIỆM. ĐẾN KÌ HAI NĂM THỨ NHẤT, MÌNH THAM GIA LÀM CÔNG TÁC VIÊN ĐOÀN THANH NIÊN - HỘI SINH VIÊN TRƯỜNG ĐH KHOA HỌC TỰ NHIÊN, ĐHQGHN. RỒI MÌNH ĐƯỢC THAM GIA HỖ TRỢ BAN TỔ CHỨC CÁC CHƯƠNG TRÌNH CỦA ĐOÀN THANH NIÊN - HỘI SINH VIÊN TRƯỜNG. CHÍNH TỪ ĐÂY, MÌNH THÊM HIỂU VÀ CÓ TÌNH YÊU LỚN VỚI TỔ CHỨC ĐOÀN - HỘI”.

TRƯỚC THÊM ĐẠI HỘI HỘI SINH VIÊN ĐHQGHN, HÀ THỊ THU TRANG ĐÃ CÓ NHỮNG CHIA SẺ:



# HUS

VNU UNIVERSITY OF SCIENCE

SÁNG TẠO TIÊN PHONG - NHIỆM XÃ HỘI  
*Creativity, Advancement - Responsibility*



### Động lực nào đã khiến bạn phấn đấu vươn lên so với rất nhiều sinh viên khác?

Những thành tích mình đạt được không quá lớn so với nhiều bạn sinh viên cùng trang lứa và đó cũng chỉ là những khởi đầu để mình rèn luyện và trau dồi bản thân, học hỏi nhiều hơn nữa. Mình là một người khá độc lập, bố mẹ mình hay nói rằng "Cuộc đời của con, con có quyền lựa chọn, quyết định sướng hay khổ, bố mẹ là hậu phương và sẽ hỗ trợ cho con từ phía sau. Chăm chỉ học tập, lao động sẽ gặt được những trái ngọt" nên đối với mình, động lực phấn đấu chính là ở tự bản thân mình.

Ngoài ra, cá nhân mình còn thấy được rằng, muốn bản thân mình giỏi và phát triển ở bất kỳ lĩnh vực nào, chúng ta cần có thêm sự đam mê. Khi đam mê một lĩnh vực nào đó có thể truyền cảm hứng, động lực cho chúng ta cố gắng nhiều hơn trong lĩnh vực đó. Bản thân mình rất yêu thích và đam mê ngành Quản lý phát triển đô thị và bất động sản của mình, chính vì vậy mình đã tìm tòi, học tập, nghiên cứu khoa học ngay từ năm thứ nhất. Chính từ đó, mình cũng có một mục tiêu rõ ràng hơn và nỗ lực để đạt được kết quả cao nhất.

### Cân bằng giữa việc học và tham gia hoạt động là một điều không dễ dàng, vậy đâu là bí quyết để bạn luôn làm tốt trong cả việc học và việc trường?

Cân bằng giữa việc học và hoạt động là một thách thức đối với nhiều người, bản thân mình thời gian đầu nhận nhiệm vụ cũng bị áp lực vì công việc chồng chéo dẫn tới kết quả học tập và hiệu quả công việc không được cao. Tuy nhiên, dần quen với việc làm song hành cả hai, mình cũng rút ra được một vài bí quyết nhỏ của bản thân từ đó cải thiện được việc học và hoạt động phong trào.

Một là tập trung cao độ, nghiên cứu kỹ các nội dung công việc và xác định thứ tự ưu tiên: hãy xác định những gì quan trọng nhất đối với bạn trong việc học và hoạt động. Xác định mục tiêu và ưu tiên giúp bạn biết được những gì cần hoàn thành trước.



“Việc tham gia các hoạt động Đoàn - Hội giúp mình ngày càng trưởng thành hơn, tự tin trước đám đông, các kĩ năng mềm được cải thiện một cách hiệu quả.”



Hai là lên một khung thời gian biểu và phân bổ thời gian hợp lý, hãy tạo một lịch trình hàng ngày hoặc hàng tuần để phân chia thời gian giữa việc học và hoạt động.

Ba là tạo cho bản thân một thói quen học tập, hoạt động lành mạnh và có kế hoạch. Ví dụ, khi có một nhiệm vụ thì mình sẽ chia nhỏ công việc thành các phần nhỏ hơn và làm việc với mục tiêu cụ thể, điều này đã giúp mình tránh việc áp lực lớn đến lúc gần deadline.

Bốn là kết hợp với các hoạt động giải trí, thể dục thể thao, giao lưu, kết nối, tìm sự hỗ trợ từ bạn bè, người thân.



Trong tương lai, mình sẽ cố gắng, phát huy, sáng tạo trong học tập, nghiên cứu khoa học, giữ vững nhiệt huyết, đam mê để cống hiến cho xã hội, góp sức trẻ đưa công tác Hội và phong trào sinh viên Trường ĐH Khoa học Tự nhiên, ĐHQGHN nói riêng, phong trào sinh viên Thủ đô và cả nước nói chung phát triển vững mạnh hơn nữa.

**Tham gia hoạt động Đoàn - Hội nhiều, đồng nghĩa với việc những dấu ấn, kỉ niệm để lại trong bạn ngày càng lớn. Vậy đâu là kỉ niệm đáng nhớ nhất trong các hoạt động bạn từng tham gia?**

Đối với mình, thời gian được hoạt động hết mình trong công tác Đoàn - Hội là những tháng ngày vô cùng ý nghĩa, từ đó mình đã trưởng thành hơn rất nhiều. Mình đã may mắn được góp mặt trong rất nhiều hoạt động văn hóa, văn nghệ và các phong trào tình nguyện với những vai trò khác nhau: từ là thành viên tham gia hoạt động, cộng tác viên, thành viên ban tổ chức rồi tới Trưởng Ban Tổ chức, chỉ đạo, tham mưu các công tác tổ chức.

Có lẽ kỉ niệm đáng nhớ nhất trong các hoạt động mình đã từng tham gia là chuỗi hoạt động Tập huấn cán bộ Đoàn - Hội. Ở đó, mình gặp những

người thầy, người anh, người chị, người bạn, người em rất giỏi, vừa có tâm vừa có tầm. Những buổi tập huấn là cơ hội gắn kết các cán bộ Đoàn - Hội, để mình và các bạn hiểu hơn về tổ chức, sứ mệnh và trách nhiệm, nhiệm vụ của bản thân. Rất may mắn, mình có cơ duyên được làm lớp trưởng từ năm thứ nhất và bén duyên với hoạt động Đoàn - Hội từ đó, được tham gia các buổi tập huấn xa kết hợp với Hành trình về nguồn.

**Bạn có thể chia sẻ về dự định trong tương lai, mong muốn nghề nghiệp của bản thân?**

Trước mắt, là một sinh viên và là một cán bộ Đoàn - Hội, mình luôn cố gắng trau dồi, rèn luyện bản thân để phát huy được tính sáng tạo trong học tập, đam mê nghiên cứu khoa học của bản thân và hoàn thành tốt được những nhiệm vụ của một cán bộ Hội.

Tuy nhiên, với ngành học và những công việc hiện tại, mình mong muốn trong tương lai có thể trở thành một nhà Quản lý phát triển đô thị và bất động sản để có thể giải quyết được những vấn đề còn hạn chế trong lĩnh vực này và bản thân mình cũng mong muốn được góp sức trẻ, lòng nhiệt huyết, đam mê để cống hiến cho xã hội ngày một văn minh, tốt đẹp hơn.

**Cảm ơn Hà Thị Thu Trang!**